

Wichtige Informationen für freiwillige Helfer

1. Verhaltensanweisungen BAG einhalten



2. Direkten Kontakt wann immer möglich vermeiden

Nutze zur Kommunikation stattdessen das Telefon. Falls du den direkten Kontakt nicht vermeiden kannst, halte deine Distanz zur Person so gross wie möglich (2 Meter) und den Kontakt so kurz wie möglich.

3. Gefährdete Personen schützen

Vermeide den Kontakt mit den gefährdeten Personen. Stelle wenn immer möglich Einkaufstaschen etc. vor der Haustüre ab. Husten und Niesen in Einwegtaschentuch, dieses direkt im (Haus-)müll entsorgen oder in die Ellenbeuge niesen.

4. Jede Oberfläche als kontaminiert betrachten

Betrachte alle Oberflächen öffentlicher Innenbereiche (öffentlicher Verkehr, Geschäfte, etc.) als kontaminiert. Entsprechend befindet sich das Virus potenziell überall. Das Virus kann auf Oberflächen bis zu 9 Tage überleben.

Falls du den Kontakt mit der unterstützten Person nicht vermeiden kannst, wasche davor und danach unbedingt deine Hände. Falls du besitzt, kannst Du auch Händedesinfektionsmittel verwenden anstatt Hände zu waschen.

5. Einkaufstaschen wegwerfen & Produkte waschen

Weise die unterstützte Person an, soweit möglich, die gekauften Produkte abzuwaschen oder zu kochen. Die Einkaufstasche wenn möglich zu entsorgen und weise sie noch mal auf die strikte, wichtige Händehygiene hin.

Diese Anweisungen stammen von Informationen vom BAG und teilweise der Seite [hilf-jetzt.ch](https://www.hilf-jetzt.ch) sowie vom Spital Oberengadin. Erstellt wurden sie, um die Hilfe von Betroffenen in der Region Oberengadin zu koordinieren.

Weitere Infos auf www.bag-coronavirus.ch oder www.hilf-jetzt.ch, <https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/djsg/ga/coronavirus/Seiten/Kacheln.aspx>